

**Примерное двадцатидневное меню
МАДОУ ЦРР д/с №47**



Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №47

Прохорова С.П.

" 01 " октября 2024 г.

первая неделя										
	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	1	суп молочный рисовый	1	суп овсяный молочный	1	суп молочный пшеничный	1	суп молочный с макаронными изделиями	1	суп молочный гречневый
	2	батон с маслом	2	батон с маслом	2	батон с маслом сыром	2	батон с маслом с сыром	2	батон с маслом
	3	кофейный напиток	3	какао с молоком	3	кофейный напиток	3	какао с молоком	3	кофейный напиток
2-й завтрак	1	яблоко свежее	1	бананы	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее
обед	1	помидор свежий порционный	1	салат из белокоч/квашенн капусты	1	салат овощной с яблоками и свеклой	1	огурец всежий порционный	1	салат из моркови
	2	суп рыбный со сметаной	2	борщ (свекольник) с картофелем на м/б	2	суп картофельный с курицей	2	рассольник на м/б	2	щи из свежей капусты с картофелем
	3	биточки рубленые из мяса	3	гуляш из отварного мяса	3	котлеты рубленые из птицы	3	плов из мяса	3	шницель рыбный натуральный
	4	каша гречневая рассыпчатая с маслом	4	макароны отварные с маслом	4	капуста тушеная	4		4	картофельное пюре
	5	соус с овощами	5		5		5		5	соус с овощами
	6	компот из изюма	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма
	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной
полдник	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое	1	молоко кипяченое	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое
	2	булочка дорожная	2	кондитерские изделия	2	кондитерские изделия	2	булочка (плюшка) домашняя	2	творожки (сухарики) чиз- батона
ужин	1	яйцо отварное	1	драчена	1	суфле из рыбы	1	запеканка из печени	1	сырники сморковью
	2	сок фруктовый	2	салат из картофеля с солеными огурцами	2	картофельное пюре	2	овощное рагу	2	соус сладкий (яблочный)
	3	соус молочный	3	чай с лимоном	3	соус с овощами	3	чай с сахаром	3	сок фруктовый
	4	пюре из свеклы	4		4	чай с лимоном	4			
	5	батон	5	батон	5	батон	5	батон		

вторая неделя

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	1	суп молочный овсяный	1	суп молочный ячневый	1	суп молочный манный	1	суп молочный гречневый	1	суп молочный пшеничный
	2	батон с маслом	2	батон с маслом	2	батон с маслом с сыром	2	батон с маслом	2	батон с маслом
	3	какао с молоком	3	кофейный напиток	3	какао с молоком	3	кофейный напиток с молоком	3	какао с молоком
2-й завтрак	1	яблоко свежее	1	бананы	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее
обед	1	салат из репчатого лука	1	салат из белокочанной капусты	1	салат из свеклы	1	огурец свежий порционный	1	помидор свежий порционный
	2	щи зеленые на м/б	2	суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	2	суп картофельный с клецками на к/б	2	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	2	борщ с капустой и картофелем
	3	бефстроганов из печени	3	котлеты рубленые из мяса	3	котлеты из птицы	3	птица, тушенная в соусе с овощами	3	рыба, тушенная с овощами
	4	каша рисовая рассыпчатая с маслом	4	картофельное пюре	4	овощное рагу	4		4	картофельное пюре
	5		5	соус с овощами	5		5		5	
	6	компот из сухофруктов	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма
	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной
полдник	1	молоко кипяченое	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое
	2	батон	2	кондитерские изделия	2	кондитерские изделия	2	коржик молочный	2	батон
ужин	1	овощи в молочном соусе	1	макаронны отварные с сыром	1	рыба, запеченная в омлете	1	яйцо отварное	1	запеканка из творога с морковью
	2	биточки рубленые из мяса	2		2	картофельное пюре с морковью	2	винегрет овощной	2	соус сладкий (яблочный)
	3	сок фруктовый	3	чай с лимоном	3	сок фруктовый	3	чай с сахаром	3	сок фруктовый
			4	батон	4	батон	4	батон с маслом		

третья неделя

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	1	суп молочный пшеничный	1	суп молочный овсяный	1	суп молочный ячневый	1	суп молочный пшеничный	1	суп молочный с макаронными изделиями
	2	батон с маслом	2	батон с маслом	2	батон с маслом с сыром	2	батон с маслом с сыром	2	батон с маслом
	3	кофейный напиток с молоком	3	какао с молоком	3	кофейный напиток с молоком	3	какао с молоком	3	кофейный напиток с молоком
2-й завтрак	1	яблоко свежее	1	бананы	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее
обед	1	свежий огурец порционный	1	салат овощной с яблоками и свеклой	1	помидор свежий порционный	1	салат из белокоч/квашенн капусты	1	салат из моркови
	2	рассольник ленинградский на м/б	2	суп рыбный со сметаной	2	суп картофельный с крупой на к/б	2	суп - лапша домашняя на к/б	2	борщ с капустой и картофелем
	3	гуляш из отварного мяса	3	котлеты рубленные из мяса	3	котлета из птицы	3	гуляш из птицы	3	котлета рыбная любительская
	4	макаронны отварные с маслом	4	каша гречневая рассыпчатая с маслом	4	рагу овощное	4	каша перловая рассыпчатая	4	картофельное пюре
	5		5	соус с овощами	5		5		5	соус с овощами
	6	компот из изюма	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма
	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной
полдник	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое	1	молоко кипяченое	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое
	2	булочка школьная	3	кондитерские изделия	3	кондитерские изделия	3	пирожок с фаршем	3	батон
ужин	1	яйцо отварное	1	капуста тушенная	1	оладьи печеные	1	драчена	1	вареники ленивые с маслом
	2	пюре из свеклы	2	огурец соленый	2	молоко сгущенное	2	салат из картофеля с солеными огурцами	2	соус молочный сладкий
	3	соус молочный	3		3		3		3	
	4	сок фруктовый	4	чай с лимоном	4	чай с лимоном	4	чай с сахаром	4	сок фруктовый
	5	батон	5	батон	5	батон	5	батон		

четвертая неделя

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	1	суп молочный пшеничный	1	суп молочный манный	1	суп молочный гречневый	1	суп молочный рисовый	1	суп молочный пшеничный
	2	батон с маслом	2	батон с маслом	2	батон с маслом с сыром	2	батон с маслом с сыром	2	батон с маслом
	3	какао смолоком	3	кофейный напиток с молоком	3	какао с молоком	3	кофейный напиток с молоком	3	какао с молоком
2-й завтрак	1	яблоко свежее	1	бананы	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее	1	яблоко свежее
обед	1	салат из свеклы	1	огурец свежий порционный	1	салат из моркови	1	помидор свежий порционный	1	салат из белокачанной капусты
	2	щи из свежей капусты с картофелем на м/б	2	щи зеленые на м/б	2	борщ (свекольник) с картофелем на к/б	2	суп картофельный с бобовыми(фасоль) на м/б	2	суп картофельный с крупой
	3	плов из мяса	3	жаркое домашнему	3	котлета из птицы	3	биточки из мяса	3	биточки рыбные запеченные
	4		4		4	рагу овощное	4	капуста тушеная	4	картофельное пюре
	5		5		5		5		5	соус с овощами
	6	компот из изюма		компот из сухофруктов	6	компот из изюма	6	компот из сухофруктов	6	компот из изюма
	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной	7	хлеб ржаной
полдник	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое	1	молоко кипяченое	1	кисломолочная продукция	1	молоко кипяченое
	2	булочка молочная	3	кондитерские изделия	3	кондитерские изделия	3	булочка сдобная "Веснушка"	3	батон с повидлом
ужин	1	пудинг из творога с яблоками	1	омлет натуральный с маслом	1	сельдь с луком	1	каша рассыпчатая с овощами (гречка)	1	запеканка из творога с морковью
	2	соус сладкий (абрикосовый)	2	салат овощной с яблоками и свеклой	2	картофельное пюре	2	огурчик соленый порционный	2	соус сладкий (яблочный)
	3		3		3	соус с овощами	3		3	
	4	сок фруктовый	4	чай с лимоном	4	чай с лимоном	4	сок фруктовый	4	сок фруктовый
	5	батон	5	батон	5	батон	5	батон	5	