

Согласовано:
на заседании Совета ООС
протокол № 1 от «31» августа 2019 г.
Шойган А.В.
«30» августа 2019 г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 47
Прохорова С.П.

Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ ЦРР д/с №47

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ ЦРР д/с № 47 (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом Учреждения.
- 1.2. Положение о режиме занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим работы Учреждения

- 2.1. Учреждение функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели.
- 2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздники.
- 2.3. Часы работы с 7.30 до 19.30
- 2.4. Для обеспечения 12 часового пребывания детей в дошкольном учреждении:
 - дошкольные группы функционируют в режиме: с 7.30 до 18.00.
 - "Дежурные группы" функционируют в режиме: с 18.00 до 19.30.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – 5-5,5 часов.
- 3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
 - для детей от 3 до 4-х лет – составляет не более 15 минут,
 - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут.
- 3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
- 3.7. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- 3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- 3.9. Образовательный процесс проводится в течение учебного года: с 1 сентября по 31 мая.
- 3.10. Летняя оздоровительная работа начинается с 01 июня и продолжается до 31 августа.
- 3.11. В летней оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка, включает подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии.
- 3.12. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.13. Прогулки в Учреждении организуются: в первую половину дня и во вторую половину дня.
- 3.14. В Учреждении организуется 5-ти разовый прием пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.
- 3.15. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.16. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.17. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные праздники и развлечения.
- 3.18. В объеме двигательной активности детей 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6- 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
- 3.19. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в первой младшей группе – 10 мин.,
 - во второй младшей группе – 15 мин.,
 - в средней группе – 20 мин.,
 - в старшей группе – 25 мин.,
 - в подготовительной группе – 30 мин.
- 3.20. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, и соответствующих погодных условиях).
- 3.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.22. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 3.23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

- 3.24. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 3.25. Конкретный режим посещения обучающимся Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.
- 3.26. Непосредственно образовательная деятельность с обучающимися проводится воспитателями в групповых комнатах.
- 3.27. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале